

# Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA



NOVEMBER - NR. 4/2023

VI ØNSKER LESERNE EN FREDFULL JULEHØYTID OG ET VELSIGNET NYTT ÅR!



Nye menighetsråd  
s. 4-5



Stjernevandring  
s. 3



Årets julekonserter  
s. 12-13



Novembermarked  
s. 14



# La det bare komme!

## Ord om svor og himmel på jord

Det er den tiden av året igjen; advent, snart jul. Butikkhyllene fylles av julevarer. Kalenderen fylles av juleavslutninger, jobboppgaver som må ferdigstilles, gaver og mat og gjestelister som må planlegges. Nettavisene fylles med smakstester av julebrus og juleøl, ribbe og pinnekjøtt. Skjermene våre fylles av kjente og ukjente kokker som skal lære oss å få til den perfekte ribbesvoren. **Igen!**

For noen er dette første julen etter tapet av en de var glad i. For andre er det første jul med nye ansikter rundt bordet, et barn eller barnebarn, en ny venn, en som bor langt borte som kommer hjem til jul.

Og vi kan være sikre på at også i denne førjulstiden vil noen klage over alt det stresset og kjøpepresset høytiden fører med seg. Og like sikkert er det at mange også vil glede seg over stemningen, juleavslutningene, desembermørket (som kanskje lyses litt opp av kjærkomne snøfnugg), av et trivelig kafétreff innimellom gavehandlingen.

Så kan vi legge til en stemme her og der (kanskje en prest?) som prøver å komme til orde: «Husk på det viktigste: Jesusbarnet! Gud blir menneske! Det er det julen handler om!» Det er jo sant, men det kan likevel kjennes som enda en oppgave man ikke helt klarer å få til. Det er ikke lett å finne rom for ettertanke i slike dager.

Advents- og juletiden er liksom alt på en gang. Varm og kald. Stressende og ettertenksom. Hyggelig og slitsom. Lys og mørk. Børs og katedral. Som om livene våre forsterkes i denne tiden, i disse dagene som skiller seg ut blant årets mange dager. Gode følelser av forventning og glede blander seg med plagsomme følelser av stress og utilstrekkelighet.

Vi er sikkert mange som både kan klage litt og samtidig glede oss over dette salige kaoset. Og når klokken ringer på julaften, dersom vi ennå ikke kjenner oss helt klare: Hva gjør egentlig det? Hva om vi bare lar det hele komme? La det komme. Som et lite, nyfødt barn. La barnet komme. Vi er ikke klare, men det blir vi jo egentlig aldri. De var i hvert fall ikke klare, unge Maria og Josef, ute på en lang reise da hun måtte føde sitt første barn i en fremmed by. Men barnet kom. Og forandret alt.

## «Advents- og juletiden er liksom alt på en gang»

Barnet kom. La oss gå inn dit. Til en ung mor og far, inne i skuret eller stallen, der barnet hviler på sengen av strå. Vi bøyer oss mot barnet, sammen med Maria og Josef. Slitne, men glade, som dem. Og barnet ser opp. Er det virkelig Gud som ser på oss? Gjennom øynene til et nyfødt barn? På en merkelig måte, akkurat her, ser Gud jorden og menneskene som for første gang.

Med den nyfødtes åpne blikk. Vi møter blikket. Kjenner at jordens sorg og glede, savn og lengsel gjenspeiles der - i barnets to små, lysende øyne. Guds øyne. Som ser at vi prøver. Så hardt, så hardt. Å gjøre ting riktig, å gjøre alt perfekt. Guds øyne. Som ikke møter oss med enda flere uoppnåelige krav, men med åpenhet og nysgjerrighet. Med kjærlighet uten forbehold.

Guds blikk som ordløst sier: «Ikke vær redde! Legg bort frykten og alle kravene. Jeg er her nå. Vi er her, sammen. Trenger vi mer?» To små hender som griper i luften. Ti små fingre som spriker i været. En liten munn som babler uforståelige lyder. Et lite ansikt som ser ut som det kan romme hele verden. En hel verden som med ett overstrømmes av et herlig lys og en kjærlig varme.

En ribbesvor som ble stekt litt mye. Men ingen bryr seg om det.



# Stjernevandring

Tekst: Ingunn Vegge  
Foto: Palle Ydstebø



Østerås kirke



Eiksmarka kirke

Før jul dukker det stadig flere stjerner opp i vinduene. De bringer lys og glede uten at vi nødvendigvis tenker over hvorfor det er akkurat slik. Hva er så spesielt med stjernen at det har blitt et slikt viktig symbol akkurat i tiden før jul?

Hver desember inviterer vi i Eiksmarka og Østerås menigheter barnehagene i nærområdet til Stjernevandring. I Østerås henges stjerner opp ute, og i Eiksmarka henger de rundt inne i kirken. Barnas oppdrag blir å se etter stjerner, og ikke minst stoppe opp når de treffer på noen.

Når barna følger stjernene, får de møte flere av personene i julefortellingen. Og alle har sitt syn på saken. De forteller ivrig hvordan de opplevde Jesu fødsel, og formidler tanker om hvordan det var å være keiser, gjeter, vismann, mor, far, engel eller esel den gang for drøyt 2000 år siden.

Vi kaller det stjernevandring, fordi vi gjør som De vise menn. Vi følger stjernene som til slutt viser oss veien til krybben der vi endelig får møte Jesusbarnet som alle har fortalt om.

For oss som jobber i kirken er dette ett av årets store høydepunkter. Vi blir møtt av nysgjerrige barn og tindrende barneøyne. Og kanskje litt skepsis når eselet begynner å snakke. I fjor var omtrent alle barnehagene innom. Vi gleder oss til å se store og små i ukene før jul: Uke 49 i Østerås og uke 50 i Eiksmarka.



## Øystein Berg - ny MR-leder i Østerås

Tekst: Lars Petter Haugen

### Stilte til valg for å slippe maset fra seniorpresten

Øystein er 50 år, gift og har tre døtre i alderen 10 til 16 år. Bodd på Østerås i 20 år, men er opprinnelig fra Bodø. Intervjuet måtte fremskyndes med én time så Øystein fikk med seg Bodø-Glimts kamp mot Besiktas i Istanbul (Glimt vant 2-1). Øystein er utdannet i utviklings- og ressursøkonomi på NMBU på Ås. Han har hatt mange økonomisk-administrative jobber i ulike ideelle organisasjoner som Naturvernforbundet, Bibelselskapet, India's barn, «Join Good Forces» for å nevne noen.

- Ut fra studiet var jeg fast bestemt på å redde verden. Siden ble jeg litt mer realist. Mine bidrag var først og fremst innen økonomi og administrasjon, områder som folk i organisasjonene ofte ikke hadde kunnskap om eller synes var kjedelig. Flere steder har jeg hatt glede av å gjøre administrative grep som har frigjort mye midler til fordel for de ideelle formålene. I dag er Øystein eneste ansatte i et lite firma innen distribusjon som effektiviserer kjøp av distribusjonstjenester fra Posten. Økt samlet volum gir organisasjonene større rabatter på distribusjon.
- Hvilket forhold har du til kirken?
- Tidligere har jeg vært i Grønt utvalg i Østerås menighet, hvor jeg og familien også var middagsansvarlig for familiekoret i mange år.

- Du sang i koret også?
- Nei, jeg kjenner min begrensning, men har stått og brummet litt i bakgrunnen. På NMBU var jeg med i Ås kirkekor, og en søndag skulle vi synge på en radio-gudstjeneste. Jeg spurte min mor, som hadde sittet hørt på radioen, hva hun synes om korsangen. Hennes kommentar er vel helt treffende: «Det gikk fint, jeg kunne ikke høre at du var med».

Øystein har mange jern i ilden og har fortsatt mange bijobber og frivillige engasjement, blant annet med tur-orienteringen på Fossum, fjernadopsjon for «India's barn» og helgevakter på Vensåsseter i skisesongen.

- Hva motiverte deg til å bli nominert ved kirkevalget?
- Litt spøkefullt, var det for at Per Olav (Vangen) skulle slutte å mase. Jeg har nesten ikke vært med i kirken de siste tre-fire årene, og ønsket nok å bli mer påkoblet. Jeg kan trenge noe mer forpliktende for å engasjere meg selv. Jeg har ikke alltid hatt en dyp tro, vil jeg si. Det med tro kan oppleves vanskelig. Det hadde på en måte vært lettere med faste ritualer, fem bønner per dag og «that's it». Jeg synes tross alt det gir mest mening at det står en skaper bak alt, men tidvis kan det også oppleves helt idiotisk. Men da får jeg heller være litt idiot da, avslutter Øystein og ler.

## Sofie Bjønnes Fossum - ny MR-leder i Eiksmarka

Tekst: Lars Petter Haugen

### Landets yngste?

Sofie er «by far» den yngste blant de nyvalgte medlemmene i Eiksmarka menighetsråd. Og da rådet konstituerte seg takket hun like gjerne ja til å bli leder. Med sine knappe 19 år er hun kanskje landets yngste MR-leder. Da vi forhørte oss hos Kirkerådet nylig, kjente de ikke til noen yngre ledere enn Sofie etter høstens valg. Men ikke alle menighetsråd har rukket å konstituere seg ennå. De øvrige MR-medlemmene er mellom 45 og 63 år gamle.

- Er du skremt av aldersforskjellen?
- Ja og nei. Egentlig trives jeg godt med folk som er både mye yngre og mye eldre enn meg. Jeg trives godt sammen med barn helt ned til treårsalderen som jeg er assisterende dansetrener for, og dialogen jeg har med folk som er mye eldre enn meg er ofte vel så god som med mine jevnaldrende. Men samtidig oppleves det litt feil at jeg som er så ung skal lede de som har mye mer erfaring. Jeg synes det er litt sprøtt at avstanden i antall år er større opp til de andre i rådet (26 år eller mer) enn årene jeg selv har levd.

Som fersk russ fra Nadderud i vår, jobber Sofie 80 % i en familiebedrift som selger medisinsk utstyr og litt som kirke-tjener i Eiksmarka menighet.

Selv om hun bor på Hosle og i Østerås sokn, fikk hun biskopens tillatelse til å stille til valg i Eiksmarka sokn som hun kjenner godt. På fritiden dyrker hun et lidenskapelig forhold til dans i ulike genrer; disco-jass-freestyle, slow, jazz og hip-hop, men også standarddanser.

- Hvilket forhold har du til kirken?
- Jeg ble for alvor engasjert i konfirmasjonstiden og særlig inspirert av min fire år eldre søster som var en av konfirmasjonslederne. Pga. av henne opplevde jeg dette som trygt og meningsfullt. Min ateistiske pappa kaller dette spøkefullt for døtrenes ungdomsopprør. Siden konfirmasjonen har jeg selv vært ungdomsleder de siste fire årene.
- Hva ønsker du å få ut av tiden i menighetsrådet?
- Det aller viktigste for meg er å representere den yngre garde. Så ønsker jeg at de som bor på Eiksmarka skal føle tilhørighet og trygghet i kirken sin. Noen har sagt at det er bedre å bli for hatet for den du er, enn elsket for å være noen annen. Selv håper jeg at flere skal få oppleve å bli elsket for den de er.



Nytt menighetsråd i Østerås

Bak fra venstre: Bjørn Kåre Salvesen, Per Arneberg, Kai Rolf Lindegaard, Vidar Kristensen, Inger Jordell, Øystein Edvin Berg og sogneprest Arnvid Eng. Foran fra venstre: Anne Kallåk, Irene Tvedt Wangen, Inger Thommesen, Marius Herland og daglig leder Mari Louise Sulheim Søreide.



Nytt menighetsråd i Eiksmarka

Fra vendstre: Daglig leder Mari Louise Sulheim Søreide, Bjørn Brandsæter, Christian Norman Aass, Tor Otterholt, Gudny Marie Huslid Lundstadsveen, Lars Petter Haugen, Karin Okkenhaug Seim, Sofie Bjønnes Fossum, Astrid Haugestad, Thomas Ivar Holth og sogneprest Else Engebretsen.

# Østerås kirke blir 50 år i 2024

Søndag 18. august 2024 er det 50 år siden Østerås kirke ble viglet. Da blir det en stor jubileumsgudstjeneste. Senere på høsten, fra 4. november, til og med søndag 10. november blir det en jubileumsuke med et tettpakket og innholdsrikt program. Så sett av datoene allerede nå.

Faksimile av Asker og Bærum Budstikke 19. august 1974.



# Eiksmarka kirke blir 10 år i 2024

10-årsjubileumet feires 16-17. mars 2024. (17. mars er Maria budskapsdag).



Fra innvielsen av Eiksmarka kirke i 2014.



## MUSIKALSK GUDSTJENESTE MED NABOKORET

## Nabokoret inviterer til julekonsert

søndag 10. desember kl 18.00 i Eiksmarka kirke.

Det er fri entré!

Velkommen!

## HELLIGTREKONGERSFEST

Søndag 7. januar kl. 11 i Østerås kirke

Gudstjeneste for små og store med dramatisering av historien om Helligtrekonger. Vi deler ut enkle kostymer der barna får bli med i kongenes følge. Etter gudstjenesten feirer vi juletefest med juletrengang og deler kongens søte gaver... Ta gjerne med restejulekaker!

## Lessons and Carol

3. søndag i advent i Østerås kirke kl. 11

Østerås Vocalis deltar sammen med prest, tekstleser og kantor.

## VI SYNGER JULEN INN

gudstjeneste for små og store  
Østerås kirke 3.søndag i advent kl. 11

Vi synger julen inn med kjente og ukjente julesanger. Barnekoret og speiderne bidrar sammen med prest og kantor.

# GUDSTJENESTER ØSTERÅS



**Søndag 19. november**  
Kl. 18.00: Kveldsgudstjeneste med ungdom. Nattverd  
Good News Ten Sing deltar  
Prest: Arnfinn Eng  
Organist: Sondre Ringsevjen  
Offerformål: KRIK  
- Kristen Idrettskontakt  
Kirkekaffe.

**Søndag 26. november**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste.  
Mulighet for dåp. Nattverd  
Prest: Per Olav Vangen  
Kantor: Ketil Grøtting  
Offerformål: Varmestua - Frelsesarmeen Sandvika.  
Søndagsskole  
Kirkekaffe.

**Søndag 3. desember**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store.  
Lys våken. Nattverd  
Prest: Arnfinn Eng  
Menighetspedagog: Ingunn Vegge  
Kateketer: Maria Næs og Mathias Ask Jensen Dønvold  
Organist: Sondre Ringsevjen  
Offerformål: Menighetens eget arbeid  
Kirkekaffe.

**Søndag 10. desember**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste.  
Mulighet for dåp. Nattverd  
Prest: Per Olav Vangen  
Organist: Sondre Ringsevjen  
Offerformål: «Lys i mørket»  
- Kirkens Bymisjon  
Kirkekaffe.

**Søndag 17. desember**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste.  
Lessons and Carols  
Prest: Per Olav Vangen  
Kantor: Ketil Grøtting  
Østerås Vocalis deltar  
Offerformål: Menighetens eget arbeid  
Kirkekaffe.

**Julaften 24. desember**  
**Kl. 13.30: Julaftengudstjeneste**  
Prest: Arnfinn Eng  
Kantor: Ketil Grøtting  
Hosle skolekor, Hosle og Bekkestua skolekorps deltar  
Offerformål: Menighetens eget arbeid 50 % og Kirkens Nødhjelp 50 %.

**Kl. 14.45: Julaftengudstjeneste**  
Prest: Arnfinn Eng  
Kantor: Ketil Grøtting  
Musikkinnslag  
Offerformål: Menighetens eget arbeid 50 % og Kirkens Nødhjelp 50 %.

**Kl. 16:00: Julaftengudstjeneste**  
Prest: Arnfinn Eng  
Kantor: Kristin Hesselberg Meland  
Musikkinnslag  
Offerformål: Menighetens eget arbeid 50 % og Kirkens Nødhjelp 50 %.

**Søndag 1. juledag 25. desember**  
Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste. Nattverd  
Prest: Per Olav Vangen  
Kantor: Ketil Grøtting  
Korgruppe fra Østerås Vocalis deltar  
Offer: Menighetens misjonsprosjekt.

**Mandag 2. juledag 26. desember**  
Felles gudstjeneste. Se Høvik.

**Lørdag 31. desember**  
Midnattsgudstjeneste. Se Haslum.

**Søndag 1. januar**  
Se Eiksmarka.

**Søndag 7. januar**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store.  
«Hellige-tre-kongers-fest». Nattverd  
Staben deltar  
Offerformål: Menighetens eget arbeid  
Juletrengang  
Ta gjerne med rester av julekaker.

**Søndag 14. januar**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste med misjonsfokus.

Mulighet for dåp. Nattverd  
Prest: Gisle Skeie  
Diakon: Anabel Eidås Askerud  
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt  
Kirkekaffe.

**Søndag 21. januar**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste. Presentasjon av årets konfirmanter  
Prest: Arnfinn Eng  
Kateket: Mathias Ask Jensen Dønvold  
Offerformål: Menighetens eget arbeid  
Kirkekaffe.

**Søndag 28. januar**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste - Sámannssøndag.  
Mulighet for dåp. Nattverd  
Prest: Gisle Skeie  
Offerformål: Bibelselskapet  
Søndagsskole? Kirkekaffe.

**Søndag 4. februar**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store.  
Karneval. Mulighet for dåp. Nattverd  
Prest: Arnfinn Eng  
Menighetspedagog: Ingunn Vegge  
Barnekoret deltar  
Offerformål: Fransiskushjelpen  
Kirkekaffe.

**Søndag 11. februar**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste.  
Mulighet for dåp. Nattverd  
Offerformål: MF Vitenskapelig høyskole  
Søndagsskole?  
Kirkekaffe.

**Onsdag 14. februar**  
Kl. 19.00: Askeonsdagsmesse i Eiksmarka kirke

**Søndag 18. februar**  
Kl. 11.00: Gudstjeneste 1. søndag i faste.  
Mulighet for dåp. Nattverd  
Prest: Per Olav Vangen  
Offerformål: Vake - Kirkelig ressurscenter mot seksuelle overgrep  
Kirkekaffe.

Det tas forbehold om endringer!



## Vi møtes i Østerås kirke



### Babysang

Barseltreff med musikk og vafler. Hver tirsdag kl. 11.00 - 13.00, unntatt skolens ferier.

Vi ønsker å legge til rette for et møtested for alle som er hjemme i barselpermisjon. Trill innom kirken - møt andre, syng og lek litt, og stek deg en vaffel eller to. Her kan du bli kjent med andre i nærmiljøet som også er hjemme, og etter hvert som barna blir større får de mulighet til å oppdage hverandre. Ta kontakt med Ingunn for mer informasjon på mobil: 404 42 171 eller e-post: iv446@kirken.no.

### Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00. Unntatt i skolens ferier. Går du i 1.-4.-trinn og er glad i å synge? Bli med i barnekolet! Alle barn fra Eikeli SFO får følge opp til kirken. Her synger vi sammen og ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret har opptredener både i kirken og i nærmiljøet. Vi er medlem av Ung kirkesang og har en symbolsk medlemsavgift på kr. 50,- per semester. Påmelding skjer via SFO eller direkte til menighetspedagog Ingunn på mobil: 404 42 171 eller e-post: iv446@kirken.no.

### TweenSing

Tirsdager kl. 16.45 - 18.00. Unntatt i skolens ferier. Et kortilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi har aktiviteter som kor, lek og mye moro ledet av Jenny Bertine Vegge. For mer info, kontakt Jenny Bertine på mobil: 906 23 635.

### Østerås Vocalis

Mandager kl. 19.00 - 21.30. Menighetens eget blandakor med 24 entusiastiske sangere! Ta kontakt med Bina Karpisova på mobil: 486 05 715.

### Good News

Tirsdager kl. 18.30-21.30. Unntatt i skolens ferie. Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. Du finner mer informasjon på Good News' egen Facebook-side.

### 3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

3. Eiksmarka 1 tilbyr spennende aktiviteter ute i naturen året rundt og holder møter inne i kirken hver onsdag unntatt i skoleferiene. Fra 3. klasse og oppover.

For mer info, kontakt gruppeleder Fanny Elida Mo Rovold på e-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: <https://3e1.kmspeider.no>



### Familiemiddager i Østerås

Familiemiddager første halvår 2024 blir torsdager kl. 17.00 på følgende datoer:

1. februar, 29. februar, 4. april, 2. mai, 6. juni

Ofte er middagen knyttet opp til gudstjeneste for små og store påfølgende søndag, og alltid er det hyggelig samvær rundt måltidet. Alle er hjertelig velkommen, men si gjerne ifra til Ingunn om dere kommer.

For påmelding og spørsmål kontakt Ingunn Vegge på e-post: iv446@kirken.no eller mobil: 404 42 171.



### Bli speider du også!



### 3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider?

Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



**Søndagsskole for  
Østerås og Eiksmarka  
menigheter i Østerås kirke  
26. november**



### Formiddagstreffet i Østerås Mandager i oddetallsuker kl. 11.00 - 13.00

Formiddagstreffet er et åpent og uhøytidelig treff med fokus på gode samtaler og hyggelig fellesskap. Enkel lunsjservering. Ta gjerne med en venn og kom - velkommen skal du være!



## Vi møtes i Eiksmarka kirke



### Babysang

Velkommen til en hyggelig samling med sang, musikk og lunsj hver onsdag kl 11:00 (unntatt i skolens ferier).

Vi stimulerer babyens sanser gjennom sang, musikk og regler. Her får du også en unik mulighet til å bli kjent med andre i nærmiljøet.

### Småbarnssang

Er du for stor for babysang eller for liten for barnekor, men liker å synge? Kom og syng med oss kl 17.30.

Julegrøt med teater 6. desember, 17. januar,

14. februar, 13. mars, 17. april og 29. mai

Etterpå spiser vi kveldsmat sammen. Lurer du på noe?

Kontakt Ingunn Vegge: e-post: iv446@kirken.no eller på mobil: 404 42 171.

### Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15.00 - 16.00. Unntatt i skolens ferie. Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet.

Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med!

• SFO følger barna til og fra kirken

• Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte

Kontakt: Organist David Maivwald,

e-post: dm685@kirken.no

### Nabokoret

Damekor med ca. 35 nabodamer på Eiksmarka.

Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver

torsdag kveld kl. 19.30. Marie Alming, mailadresse:

marie.alming@gmail.com

### Bærum private musikksskole

I underetasjen i kirken høres ivrig pianospilling og musikkglede. Barn og ungdom lærer å spille piano.

Vi underviser mandag, tirsdag, onsdag og torsdag ettermiddag. Larissa Spitskaia Østtveit har ansvaret

for skolen og er kunstnerisk leder. Kontakt: Larissa Spitskaia Østtveit på E-post: lorik@online.no

### Familiemiddager

Alle er hjertelig velkommen til hyggelig måltids-

fellesskap og lek for barna. Høstesemesterets

middager er følgende onsdager: Julegrøt med

teater 6. desember, 31. januar, 28. februar,

3. april, 15. mai og 12.juni.

For påmelding og spørsmål kontakt Ingunn Vegge:

e-post: iv446@kirken.no eller mobil: 404 42 171

### Bønn & bevegelse

For tilbedelse, overgivelse, nærvær, samvær. Kom til tekstlesning, bønn, stillhet, pust og bevegelse i Eiksmarka kirke. Timen passer for deg som søker,

lengter, håper og ledes av Annie Manshaus Lingjerde.

NB: Ta med egen gymmatte.

Se <https://www.annieone.no/Timeplan.aspx> for dato og klokkeslett.

# ONIK

## Vinters program for ONiK

November

Onsdag 29. Adventsmøtet.

Januar

Onsdag 10. Samtale om kommende

søndags tekster.

Prekentekest Mark 1,3-11

Døperen Johannes og

Jesu dåp. Innledning

ved pensjonert prest

Yngve S. Solaas.

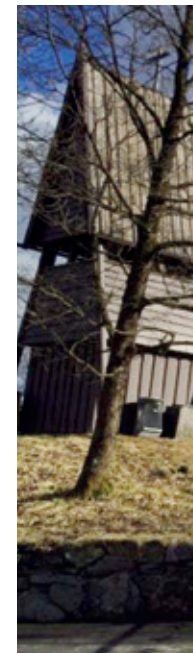
Onsdag 24. Tema:» Moses og Israels

ørkenvandring II»

Innledning ved sokneprest

Else Engebretsen og

Ragnar Telhaug.



Februar

Onsdag 7. Samtale om kommende søndags tekster.

Prekentekest Joh 12,20-33 Hvetekornet dør for å

bære frukt.

Onsdag 14. Askeonsdags gudstjeneste i Eiksmarka

kirke ved sokneprest Else Engebretsen.

Prekentekest Matt 12,38-42 Jona-tegnet.



FOR: 5-7. KLASSINGER

NÅR: FREDAG (se datoer) KL. 16.00-17.00 (18.00)

HVOR: EIKSMARKA SKOLE, Niels Leuchs vei 56

På lokallaget samles vi i skolens gymsal. Det blir både aktiviteter, lek og ulike idretter, pluss en kort andakt! Hovedpoenget er å ha det gøy, det er ingen krav til prestasjon. Du er velkommen som du er!

Etter samlingen i gymsalen går vi sammen til kirken og lager smoothie og toast i Tweens-rommet i kjelleren. Informasjon om samlingene kommer på Facebook: KRIK Eiksmarka

Har du spørsmål, vil du bidra eller være med?

Ta kontakt med Maria Næs: 920 46 346 / mn277@kirken.no

Lik siden vår på Facebook: KRIK Eiksmarka Her kommer det mer informasjon om hver samling!

Datoer for høsten:

24. november

15. desember

Datoer for våren

kommer på

Facebook!



## GUDSTJENESTER EIKSMARKA

### Søndag 19. november

Kl. 11.00: Gudstjeneste  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Menighetens eget arbeid  
Kirkekaffe.

### Søndag 26. november

Se Østerås.

### Søndag 3. desember

OBS: Kl. 14.00: 1. søndag i advent-  
gudstjeneste med barnekoret  
Vi går sammen ned til julegran-  
tenningen etterpå!  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Norsk Søndagsskoleforbund  
Kirkekaffe.

### Søndag 10. desember

Kl. 11.00: 2. søndag i advent-guds-  
tjeneste med Nabokoret  
Utdeling av engler fra Dåpsminnet  
Menighetspedagog: Ingunn Vegge  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Menighetens eget arbeid  
Kirkekaffe.

### Julaften 24. desember

Kl. 14.30: Barnekoret deltar  
Kl. 16.00: Solist  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Kirkens Nødhjelp/  
menighetens arbeid 50/50 %.

### Juledag 25. desember

OBS: Kl. 12.00: Høytidsgudstjeneste  
Solist:  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Kirkens Nødhjelp/  
Menighetens arbeid 50/50 %  
Kirkekaffe.

### Nyttårsdag 1. januar

OBS: Kl. 12.00: Høytidsgudstjeneste;  
fellesgudstjeneste for Haslum, Jar,  
Østerås og Eiksmarka  
Solist:  
Prest: Else Engebretsen  
Organist; Ketil Grøtting  
Offerformål: Menighetens eget arbeid  
Kirkekaffe.

### Søndag 7. januar

Kl. 11.00: Familiemesse med  
Hellig tre kongers-feiring  
Kateket: Maria Næs  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Menighetens  
eget arbeid. Kirkekaffe.

### Søndag 15. januar

Kl. 11.00: Gudstjeneste med alternativt  
opplegg ved Annie Manshaus Lingjerde  
- følg med på hjemmesiden/Facebook  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Menighetens misjons-  
prosjekt ved Misjonsalliansen  
Kirkekaffe.

### Søndag 21. januar

Kl. 11.00: Gudstjeneste  
Konfirmantpresentasjon  
Kateket: Maria Næs  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Menighetens  
ungdoms-arbeid.

### Søndag 28. januar

Se Østerås.

### Søndag 4. februar

Kl. 11.00: Gudstjeneste  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: Det norske Bibelselskap  
Kirkekaffe.

### Søndag 11. februar

Kl. 11.00: Familiemesse med fastelavn  
Menighetspedagog: Ingunn Vegge  
Prest: Else Engebretsen  
Organist: David Maiwald  
Offerformål: EIKAM  
Kirkekaffe.

Det tas forbehold om endringer!



## Julen i Eiksmarka kirke



### Onsdag 29. november

kl. 19.00: Juleavslutning i ONIK.

### Søndag 3. desember

Kl. 14.00: Musikalsk adventguds-  
tjeneste; Vi går etterpå sammen  
ned til julegrantenningen ved  
Eiksmarka bibliotek.  
Barnekoret deltar.

### Onsdag 6. desember

kl. 16.30-18.00: Grøtfest.

### Lørdag 9. desember kl. 18.00:

Barnekorets julekonsert.

### Søndag 10. desember

Kl. 11.00: Musikalsk gudstjeneste med  
Nabokoret på 2. søndag i advent  
Utdeling av dåpsminner.

### Fredag 15. desember

Kl. 16.00-18.00: Juleavslutning i KRIK.

### Julaften 24. desember

kl. 12.00: Gudstjeneste på Eikstunet.

### Julaften 24. desember

kl. 14.30: Barnekoret deltar.

### Julaften 24. desember

kl. 16.00: Med solist.

### Juledag 25. desember

Kl. 12.00 Høytidsgudstjeneste  
Med solist.

### 1. Nyttårsdag 2024.

Kl. 12.00: Felles høytidsgudstjeneste  
for Haslum, Jar, Østerås og Eiksmarka  
Med solist.

### Søndag 7. januar 2024

Kl. 11.00: Familiemesse med  
Hellig tre kongers fest.

**EIKAM-festivalen 9. til 11. februar 2024**  
Billetter til festivalen kan bli flotte julegaver!

2024



Misjonsprosjekt Østerås

## SAT-7

Ambassadebesøk



Tidligere i år var NMS og SAT-7 på besøk hos Den norske ambassaden i Kairo for å informere om NMS sitt arbeid, og med særlig fokus på de Norad-støttede prosjektene i Midtøsten. I tillegg ble SAT-7s nye teaterprosjektet presentert. Teaterverkstedet er en del av kanalens prosjekt for likestilling og trosfrihet. Fra NMS deltok generalsekretær Helge Gaard, Haakon Kessel, leder i NMS Global, samt rådgiver for Midtøsten Geir Sakseid. Ambassadepersonalet med Astrid Pettersen i spissen tok godt imot delegasjonen.

Maggie Morgan er en egyptisk TV-produsent som jobber som freelancer for SAT-7 med dette femårige prosjektet.

- Det er et kjempestort prosjekt, og jeg er ydmyk overfor oppgaven, forteller hun.

- Jeg er blitt så grepet av fortellingene som vi har kunne presentere gjennom SAT-7-prosjektet. Dette er fortellinger som viser hvordan livene til de kvinnene vi har møtt, blir avgrenset på så mange måter av tro og levemåter som aldri er blitt utfordret, fortsetter hun.

Kvinnene som deler sine historier har både kristen og muslimsk bakgrunn. Etter det første året av prosjektet, innrømmer Maggie at trosfrihet er enda viktigere for kvinner enn hun i utgangspunktet hadde tenkt. Først og fremst fordi kvinner aksepterer urettferdighet og også overgrep fordi dette fremstilles som en del av religionen.

- Det er dessverre altfor vanlig at kvinner blir slått og utsatt for vold og seksuelle overgrep, og problemet er omfattende i Egypt og andre land i Midtøsten og Nord-Afrika. Dette prøver vi å gjøre noe med, forteller hun videre.

- Vi tror at religiøse aktører er svært viktige for å endre sosial og kulturell praksis. De står i en unik posisjon til å oppnå varig framgang og endring innenfor likestilling og religionsfrihet, sier Lena Eltervåg, som er spesialrådgiver på dette fagfeltet i NMS.



Maggie Morgan, (kilde nms.no)

Du kan bidra med forbønn og evt. pengegave til konto-  
nummer: 8220 02 85057 og KID 142512670142512673.

## GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM  
STENINDUSTRI AS

hverd. 8-16, torsd. 8-18

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudvn. 135 - Lommedalen

## BRILLER

Leser du med lange armer?  
Er det uklart på lang avstand?

VI KONTROLLERER SYNET

TIMEAVTALE

67 54 70 20



LIENS OPTISKE

GÅGATEN

Sandvika

## KONTAKT- LINSER

Nytilpassing og kontroll av  
alle typer linser

TIMEBESTILLING

67 54 67 83



LIENS OPTISKE

GÅGATEN

Sandvika

ÅPENT

Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13

BALD AND BEAUTIFUL PRODUCTIONS AS PRESENTERER

TORSTEIN SØDAL MARIA ARREDONDO CHRISTIAN INGEBRIGTSEN AGNETE SABA GAUTE ORMÅSEN



13. desember kl. 17:30 i Østerås kirke  
Prosjektkor fra menigheten deltar!

# Vår Jul

Kapellmester: Øystein Lund Olafsen | Billettene kjøpes på [ticketmaster](#) og ved inngangen  
\*På kulturhus skjer billettsalget via kulturhusets billettsystem

LYDBØLGEN AS PRESENTERER



# JULEKONSERT

EMIL SOLLI-TANGEN & JØRN HOEL

MUSIKER: TROND LIEN

## ØSTERÅS KIRKE

SØNDAG 10. DESEMBER KL 18.00

BILLETTER KJØPES PÅ [TICKETMASTER.NO](#) [ticketmaster](#)

# JULETID

Jannike Kruse



## Eiksmarka Kirke

søndag 17. desember kl 18:00

Piano: Bjørge Verbaan  
Gjestearartist: Anders Gjønnnes

Bill. kr 350,- VIPPS #605307

50

# Hydrokoret 50 år

## Julekonsert

i Østerås kirke

Vi fremfører kjente og kjære julesanger og andre vakre korverk

Dirigent: Anna Sandvik  
Solist: Olena Androsiuk  
Orgel: Trond Dahlen

Torsdag 7. desember kl 19.00.

Billetter kr. 200,-  
Kjøpes ved inngangen. VIPPS.

Billetter til våre julekonserter kjøpes på:

# ticketmaster®

# Desemberstemninger

OLE EDVARD ANTONSEN

GJESTER:  
Stine Hole Ulla  
Are Hembre  
Thomas Tvedt

Fredag 8. desember kl. 18:00 i Østerås kirke



Billetter på [ticketmaster®](#)

## Lessons and Carol



### 3. søndag i advent i Østerås kirke kl. 11

Lessons and Carol - også kalt "Ni lesninger" - er en anglikansk gudstjenestform som særlig benyttes i advents- og juletiden.

Gudstjenesten har røtter tilbake i Oldkirkens nattlige lesninger ved de store høytider.

Gjennom ni lesninger fra Det gamle og Det nye testamentet, som hver etterfølges av en hymne eller korsang, får vi del i beretningen om Guds rike komme.

Østerås Vocalis deltar sammen med prest, tekstleser og kantor.

36 år med juletradisjon!



# Stille Natt Hellige Natt

Alexander Rybak • Rune Larsen • Anna-Lisa Kumoji • Ole Børud

Konsertens folkekjære nestor Rune Larsen er med for 23. gang. Med seg på laget i år har han stjernene Alexander Rybak, Anna-Lisa Kumoji og Ole Børud, også i år er Tove Kragset kapellmester.

Konsert i Østerås kirke, tirsdag 19. desember kl 17.30  
Billetter kjøpes på [Ticketmaster.no](#)

[Strømmestiftelsen](#) BEKJEMPER FATTIGDOM [ticketmaster®](#)

# Novembermarked i Østerås kirke 2023

Foto. Arnfinn Eng



## KONTAKT OSS



**DEN NORSKE KIRKE**  
Østerås menighet

### Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås  
Telefon: 67 500 500  
(Telefon til ansatte; se liste under)  
Bankkonto: 1503.33.22159  
Vipps: 44575  
E-post: post.oosteraas@kirken.no  
www.oosteraas-menighet.no  
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



**SOKNEPREST**  
Arnfinn Eng  
Mobil: 997 45 822  
E-post: ae224@kirken.no



**SENIORPREST**  
Per Olav Vangen  
Mobil: 47 01 86 58  
E-post: pv942@kirken.no



**DIAKON**  
Anabel Eidås Askerud  
Mobil: 400 36 493  
E-post: aa663@kirken.no



**KATEKTIKAR 60% STILLING**  
Mathias Ask Jensen Dønvold  
Mobil: 472 64 680  
E-post: md962@kirken.no



**UNGDOMSARBEIDER 20% STILLING**  
Sara Løvli Nielsen  
Mobil: 974 09 044



**DIRIGENT GOOD NEWS**  
Aurora Nordahl  
Mobil: 977 45 034  
E-post: an472@kirken.no



**BANDLEDER GOOD NEWS**  
Sondre Sten  
Mobil: 977 45 034  
E-post: ss785@kirken.no



**KIRKETJENERE**  
Maja Wirgenes  
Kristian Glestad Karlsen  
Gunde Tumelionis  
Jenny Bertine Vegge

### Østerås menighet

Følg oss på Facebook:  
facebook.com/osteraskirke



VI ØNSKER ALLE I ØSTERÅS OG EIKSMARKA  
MENIGHETER EN FREDLIG ADVENT OG EN  
RIKTIG GOD JUL!



**DEN NORSKE KIRKE**  
Eiksmarka menighet

### Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka  
Telefon: 67 500 500  
(Telefon til ansatte; se liste under)  
Bankkonto: 8380.08.75733  
Vipps til Eiksmarka menighet:  
Eiksmarka kirke offer 49095 • ONIK 630257  
Babysang 630252 • Middag for alle 632171  
Eiksmarka kirke • Annet 15802  
E-post: post.eiksmarka@kirken.no  
www.eiksmarka-menighet.no  
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



**SOKNEPREST**  
Else Engebretsen  
Mobil: 991 05 588  
E-post: ee439@kirken.no



**KATEKET**  
Maria Næs  
Mobil: 920 46 346  
E-post: mn277@kirken.no



**ORGANIST**  
David Maiwald  
Mobil: 479 15 417  
E-post: dm685@kirken.no



**DIAKON 20% STILLING**  
Mari Haug Thorsen  
Mobil: 982 67 837  
E-post: mt773@kirken.no



**KIRKETJENERE**  
Sofie Bjønnes Fossum  
Jenny Bertine Vegge  
Sigrid Vestgarden

### Disse betjener begge menigheter



**KIRKEFORVALTER**  
Mari Louise Sulheim Søreide  
Mobil: 982 67 819  
E-post: ms858@kirken.no



**MENIGHETSPEDAGOG**  
Ingunn Vegge  
Mobil: 404 42 171  
E-post: IV446@kirken.no



**SEKRETÆR**  
Siri Herland  
Tlf: 67 500 500  
Mobil: 404 42 189  
E-post: sh834@kirken.no

### Eiksmarka menighet

Følg oss på Facebook:  
facebook.com/Eiksmarkakirke/



**DEN NORSKE KIRKE**  
Kirkelig fellesråd i Bærum

### Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum  
Telefon: 67 500 500  
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00  
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)  
Besøksadresse:  
Rådmann Halmrasts vei 14, 1337 Sandvika



### Er du på utkikk etter å leie lokaler?

I Østerås kirke har vi varierte og rimelige lokaler som kan leies ut til dåp- og konfirmasjonsselskap, foreningsmøter, familiefester og andre aktiviteter.

For spørsmål om utleie:  
Ta kontakt med  
Sekretær Siri Herland på  
e-post: sh834@kirken.no

### Vil du hjelpe oss å dele ut menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Mari Louise Sulheim Søreide.  
Mobil: 982 67 819 eller  
e-post: ms858@kirken.no

### Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

|                                                                                                                  |                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Neste nummer:<br>Februar 2024                                                                                    | Ansvarlig utgiver<br>Menighetsrådene i<br>Østerås og Eiksmarka. |
| Frist for tekst og bilder:<br>5. januar 2024                                                                     | Opplag: 7.000                                                   |
| Redaksjon<br>Palle Ydstebø,<br>Ingrid Liødden,<br>Per Olav Vangen,<br>Else Engebretsen og<br>Lars Petter Haugen. | Trykk og layout<br>Trykk-Service AS,<br>Drammen                 |



# LYS VÅKEN

GÅR DU I 5. ELLER 6. KLASSE?  
DA KAN DU BLI MED PÅ  
OVERNATTING I KIRKEN!

2.-3. DESEMBER ER DET LYS VÅKEN I ØSTERÅS  
KIRKE.

DA SKAL VI SYNGE, DANSE, LEKE, LÆRE OM HVA LYS  
VÅKEN BETYR, HA JULEVERKSTED, HA LYSVANDRING, FEIRE  
GUDSTJENESTE SAMMEN OG MYE MER! ÅRETS TEMA:

"GLORIA"

NÅR:  
2.-3.  
DESEMBER

OPPMØTE:  
KL. 17.00  
(LØRDAG)  
ØSTERÅS  
KIRKE

PÅMELDING:



DEN NORSKE KIRKE

Eiksmarka og Østerås menigheter